

A Budapesti Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség (BEFS) ajánlása sportesemények és sportszakmai rendezvények megvalósítására a COVID-19 járvánnyal összefüggő készülség időszakában

Jelen ajánlás mellett szükséges az aktuális kormányzati népegészségügyi rendelkezések és ajánlások figyelembe vétele, a szervező (intézmény, szövetség, egyesület) által meghatározott feltételek betartása, valamint sportesemény szervezése esetén az adott sportszövetség speciális szabályzatának betartása annak érdekében, hogy az események biztonságosan és sikeresen megvalósulhassanak.

Jelen dokumentum hatálya kiterjed a 2021/2022. tanévben megrendezésre kerülő valamennyi BEFS UNIVERSITAS, hallgatói szabadidősport és sportszakmai rendezvényre.

A MEFS égisze alatt zajló rendezvényen kizárólag egészséges versenyző, szervező és egyéb közreműködő vegyen részt!

Kérjük, hogy a rendezvényen ne vegyen részt:

- aki a rendezvényt megelőző 14 napban az új koronavírus fontosabb tüneteinek bármelyikét észlelte magán (különösen: láz, száraz köhögés, fáradékonyosság, íz- és szaglászérvékelés zavara vagy elvesztése; egyes esetekben: izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj);
- akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban a fenti tünetek bármelyikét mutatta;
- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban személyes kapcsolatba került megerősítetten vagy valószínűsítetten új típusú koronavírussal fertőzött beteggel;
- akit, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagját külföldi utazás vagy egyéb ok miatt hatósági házi karanténba helyezték.

Zárt térben zajló rendezvényen a versenyzőkön, szervezőkön és az egyéb közreműködőkön kívül más személy (néző, hozzátartozó stb.) ne tartózkodjon!

Lehetőség szerint kerülni kell a 65 év feletti, valamint a krónikus betegségben szenvedő személyek sportrendezvényen történő részvételét.

Iránymutatások és ajánlások a résztvevők számára:

- tanulmányozzák figyelmesen az OSEI állásfoglalását COVID-19 fertőzött sportolók sportba való visszatérésének kérdésében (<http://www.osei.hu/images/09.-14.-Sportba-val-visszatr-s-ajnl.pdf>)
- lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülése érdekében, a sportolók sportruházatban érkezzen a rendezvényre;
- a zárt térben zajló rendezvény helyszínén a résztvevők, versenyzők számára kötelező/ajánlott a maszk viselése a sporttevékenységen kívüli időszakban, illetve megbeszélésen való részvétel közben;
- a rendezvény helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő kézmosás vagy kézfertőtlenítő használata kötelező, ezt követően a rendezvény időtartama alatt ennek rendszeres megismétlése ajánlott;
- az alapvető higiéniai előírások betartása kötelező a rendezvény helyszínén és időtartama alatt [tüsszentés vagy köhögés esetén elsősorban papír zsebkendő használata, és azonnali szabályos

hulladékkezelése, ha pedig ez nem megoldható (pl. sportolás közben), akkor a könyökhajlatba történő tüszentés vagy köhögés];

- az arc, szem, száj érintésének kerülése ajánlott;
- a résztvevők között nem ajánlott a mérkőzés/verseny előtti/utáni, illetve az eredményhirdetés során a kézfogásos üdvözlés (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- a folyadékpótlás csak saját kulacs vagy flakon használatával ajánlott;
- az esemény teljes időtartama alatt minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és 1,5–2 méteres védőtávolság megtartására (különösen megnyitó, eredményhirdetés, igazoltatás stb. során).

Iránymutatások és higiéniai előírások, ajánlások a szervezők számára:

- a szervező köteles a szervezés során legalább 1 felelőst kijelölni a járványügyi és egészségügyi intézkedések koordinálására és felügyeletére.
- a verseny, rendezvény lebonyolításával kapcsolatban minden esetben az aktuálisan érvényben lévő hatósági előírások az iránymutatóak;
- amennyiben lehetséges, törekedni kell a verseny, rendezvény kültéri lebonyolítására;
- a szervező köteles a résztvevőket előzetesen tájékoztatni a rájuk vonatkozó iránymutatásokról és higiéniai előírásokról, valamint azokat a rendezvény helyszínének minél több pontján (a bejáratnál, regisztrációs asztalnál) jól látható módon kihelyezni;
- a rendezvény helyszínén javasolt az arc eltakarása maszk viselésével a sporttevékenységen kívüli időszakban;
- a kézmosáshoz szükséges tisztálkodási (szappan, kézmosó folyadék, eldobható) és kézfertőtlenítő szerek, valamint megfelelő hulladékgyűjtő eszközök (zárt szemetesek) elegendő mennyiségben és a rendezvény helyszínének minél több pontján történő biztosítása szükséges; zárt térben zajló rendezvény esetén biztosítani kell a hatékony és folyamatos szellőztetést, valamint a rendezvény előtt az eszköz- és felületfertőtlenítést, javasolt továbbá a sporteszközök rendszeres fertőtlenítése is;
- amennyiben a helyszíni öltözés nem kerülhető el, javasolt a létesítmény valamennyi rendelkezésre álló helyiségének megnyitása az átöltözés és tisztálkodás céljából, a zsúfoltság elkerülése érdekében;
- az olyan légtechnikai készülékek használata nem javasolt, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, csupán a belső levegőt forgatják (pl. split klíma és fan-coil berendezések) – amennyiben ezek a készülékek nem kapcsolhatók ki, gyakori fertőtlenítésük javasolt.

A szervező folyamatosan köteles nyomon követni az Országgyűlés, a Kormány, az EMMI, az érintett sportszövetség, illetve a MEFS és BEFS járványügyi helyzettel kapcsolatos intézkedéseit és előírásait, és köteles azokat azonnal betartani és a szükséges módosításokat elvégezni!