

# Online kompetenciafejlesztő tréning a Pázmány Péter Katolikus Egyetem hallgatói számára

2022. szeptember 1-jén Egyetemünkön - a Helyreállítási és Ellenállóképességi Eszköz keretén belül – megkezdődött „A PPKE gyakorlatorientált képzéseinek infrastrukturális- és készségfejlesztése” című pályázati projekt megvalósítása. A közel 2,3 milliárd forintos vissza nem térítendő támogatási forrásból 2026.04.30-ig az Egyetemen olyan hiánypótló fejlesztések és beszerzések valósulnak meg, amelyek a koronavírus-járvány kihívásaira válaszolva a szükséges infrastrukturális és módszertani háttérrel hosszú távon biztosítják majd. A pályázat keretében több online kompetenciafejlesztő tréning megszervezésére is sor kerül, amelyek az Egyetem hallgatói és munkavállalói számára ingyenesen elvégezhetőek.

## Változás és reziliencia – Érzelmi intelligencia a szervezetben

Az *Érzelmi intelligencia a szervezetben* című kurzus az érzelmi intelligencia és a reziliencia szerepét vizsgálja a szervezetekben, valamint azt, hogy ezek hogyan befolyásolják a teljesítményt és jólétet. Célja továbbá az érzelemszabályozás, érzelmi intelligencia és reziliencia fejlesztése.

A tanulásban feladatok, minták, gyakorlati példák és tippek is segítségül szolgálnak.

### Ízelítő a kurzus témáiból:

- ➔ Érzelmi intelligencia (EQ)
- ➔ Burnout és mentális egészség
- ➔ Reziliencia
- ➔ Prozilencia

A kurzus elvégezhető a <https://moodle.ppke.hu> oldalra bejelentkezve, majd a Kezdőoldal menüpont alatt a **Központ-RH 2024/4** kategórián belül.

