 ****

**Versenykiírás**

***BEFS UNIVERSITAS FÖLDHARC BAJNOKSÁG***

**Helye**: NKE RTK Oktatási Kollégium, 1. emelet, Kondicionális és Küzdősport terem.

1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 38-42.

**Ideje:** 2022. március 30. (szerda) 17:30 – 20:00. 17:00-tól mérlegelés, 17:30-tól szabályismertetés, bemelegítés, 18:00-tól küzdelmek.

**Résztvevők:** budapesti egyetemi hallgatók. Csak egészséges, tünetmentes hallgatók vehetnek részt az eseményen. Orvosi igazolás nem szükséges, de az esetleges sérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Minden induló saját felelőőségre vesz részt az eseményen.

**Súlycsoportok:** férfi 60, 66, 73, 81, 90,100, +100kg, női 52,57,63,70,+70kg A súlycsoportok változtatásának a jogát fenntartjuk a jelentkezők súlyának figyelembe vételével.

**Felszerelés:** NO GI küzdelmek, ennek megfelelő sportruházat. Védőfelszerelés igény esetén (pl. fogvédő, protector) használható. Fémet nem viselhetnek a versenyzők (pl. hajcsat)

**Szabályok**

**Küzdelmi idő:** 5 perc

**Győzelem:** leszorítás 20sec vagy az ellenfél feladásra kényszerítése fojtással, karfeszítéssel, leszorítással, térd vagy bokaízület feszítéssel.

**Tiltott technikák:** minden gerincre irányuló feszítő vagy csavaró mozdulat!

**Büntetések:** enyhe szabálytalanság miatt vagy passzivitásért szóbeli figyelmeztetés, durva szabálytalanság esetén azonnali kizárás.

**Díjazás:** 1-3. helyezett érem, legtechnikásabb férfi és női versenyző különdíjban részesül. Minden versenyző ajándékban részesül.

Az öltözőkben hagyott értékekért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

**Nevezési határidő:** 2022. március 25. (péntek) 12:00

**Kapcsolat:** Nagy Ádám Ferenc, [nagy.adam.ferenc@uni-nke.hu](mailto:nagy.adam.ferenc@uni-nke.hu)

**Nagy Ádám Ferenc**

Nemzeti Közszolgálati Egyetem

Rendészettudományi Kar

Testnevelés és Küzdősportok Tanszék

Budapest, 2022.03.01.